

CÂND DECIDEM SĂ INVESTIM ÎN SĂNĂTATE – HAI SĂ O FACEM ÎNȚELEPT ȘI DOCUMENTAT

Recomandare – cure cu plante purificatoare

În timpul utilizării acestor amestecuri de plante recomandăm mărirea consumului de apă curată, de calitate, astfel încât să se detoxifice organismul până la nivel celular și să spele toxinele care îngreunează organismul, cât mai eficient posibil.

Este bine de ajustat și alimentația prin renunțarea la alimentele cu risc mărit de toxicitate cum sunt:- alcoolul, țigările, drogurile – degenează celulele sănătoase și cauzează cretinitate, pierderea capacității de apărare a organismului și destucția celulară; alimentele conservate - conțin mucegaiuri; patiserie veche – conțin mucegaiuri; uleiul de palmier , margarine – conțin substanțe greu digerabile care îngreunează digestia; leguminoasele – conțin mucegaiuri; lapte și produsele lactate, gluten – conțin alergeni care îngreunează tractul digestiv; carnea de vită, porc, pui, pește (a căror creștere este influențată chimic și tratată cu antibiotice) – conțin toxine din hrană și substanțe stresante care îngreunează sistemul nervos. duce la oboseală, epuizare, apatie în fața vieții.

Preocuparea pentru însănătoșire are sens doar atunci când asigurăm organismului condiții confortabile pentru regenerare.

Liana amazoniană

Este recomandată în toate tipurile de inflamații, în curățarea sângelui, în artrite și reumatism, în dureri de spate. Asigură buna funcționare a articulațiilor și musculaturii. Reglează tensiunea arterială, curăță vasele sanguine și în general întărește organismul. Crește imunitatea corpului.

Eficientă în: articulații, oase, reumatism

Poate fi combinat cu toate ceaiurile de plante și chiar cu alte produse (Sacha Inchi, Sangre de Drago, Aguaje, Maca, Camu Camu, Porumbul violet, Cafeaua verde).

Rădăcina albă

Acest amestec de plante recomandăm pentru îmbunătățirea stării sufletești, diminuarea anxietății, a stresului, îmbunătățirea totală a rezistenței la stres, încărcarea cu energie – la nevoie obținerea puterii psihice necesara pentru sustinerea vindecării – recuperarea și întărirea vitalității, ușurarea vindecării rănilor, regenerarea puterii organismului ca urmare a consumului excesiv de alcool, păstrarea prospețimii organismului și a pielii – îmborspătarea memoriei – întărirea conștiinței de sine și a psihicului – păstrarea vederii și auzului în bune condiții –

atenuarea depresiei, epuizării psihice, în nevroze – păstrarea solidității oaselor și puterii mușchilor – în insomnii.

Adâncește relaxarea, induce buna dispoziție, echilibrul emoțional, apărarea normală și rezistența organismului.

Au fost experimentate efectele de relaxare. Induce funcționarea normală a sistemului nervos și cardio-vascular, sănătatea psihică și echilibrul emoțional. Influențează benefic în insomnie, îmbunătățește tulburările de somn cauzate de conținutului de hipericină.

Eficientă în: artrite, dureri de cap, depresie, hemoroizi, nervi, scleroză, insomnii, stres, oboseală

Poate fi combinat cu toate ceaiurile de plante și chiar cu alte produse (Sacha Inchi, Sangre de Drago, Aguaje, Maca, Camu Camu, Porumbul violet, Cafeaua verde, Lucuma).

Floare albă

Acest amestec de plante este destinat în primul rând femeilor. Se recomandă în menstruație neregulată și dureroasă, în dureri de cap și migrene, în tonifierea ovarelor și uterului, în infecții micotice, fungice și microbiene ale organelor genitale feminine, în curățarea pielii de pete cronice și altor afecțiuni ale pielii. Asigură femeilor confort în timpul menstruației, crește puterea de apărare a organismului și asigură starea normală a pielii, părului și unghiilor. Per ansamblu îmbursătează organismul.

Eficientă în: acnee, menstruație

Poate fi combinat cu toate ceaiurile de plante și chiar cu alte produse (Sacha Inchi, Sangre de Drago, Aguaje, Maca, Camu Camu, Porumbul violet, Cafeaua verde, Lucuma).

Fructul roșu

Acest amestec de plante este destinat în mod special bărbaților sau femeilor suferinde de inflamații, indiferent în ce loc din organism.

Amestecul este recomandat în normalizarea funcției prostatei. Este folosit de asemenea în normalizarea tensiunii arteriale ori diminuarea acesteia, în relaxarea musculaturii netede, redobândirea și întărirea vitalității și creșterea rezistenței organismului. Pentru mai ușoară vindecare a rănilor, pentru creșterea vitezei proceselor regenerative, pentru dezvoltarea corectă a oaselor, a ligamentelor și mușchilor tinerilor sportivi și în preîntâmpinarea uzării excesive a articulațiilor și ligamentelor, atenuarea stresului, a depresiilor, nevrozelor.

Ajută în oboseala cronică – ca mijloc de îmbunătățire a memoriei, în anemii, lipsei de mâncare, în boli de piele și acnee, în prevenirea apariției osteoporozei. Acționează puternic antioxidant, în infertilitate masculină, stimulează funcția sexuală.

Asigură funcția sănătoasă a prostatei, asigură confort psihic și fizic. Ajută în efort fizic și intelectual. Îmbunătățește capacitatea naturală de apărare a organismului, mobilitatea articulațiilor și digestie corectă.

Eficient în: impotență, prostată, testicule, vitalitate, inflamații

Poate fi combinat cu toate ceaiurile de plante și chiar cu alte produse (Sacha Inchi, Sangre de Drago, Aguaje, Maca, Camu Camu, Porumbul violet, Cafeaua verde, Lucuma).

Arbust purificator

Acest amestec de ceaiuri se recomandă în curățarea ficatului și vezicii biliare, susținerea metabolismului, îmbunătățirea golirii bilei, în apărarea mucoasei pereților stomacului, în balonări, în inflamații gastrice de natură bacteriană și virală și în caz de nisip sau pietre biliare, în spasme și dureri abdominale. Crește pofta de mâncare, induce funcționarea normală a stomacului, digestiei și funcției intestinelor. Acționează antioxidant. Per ansamblu purifică întregul organism.

Eficient în: intestine, digestie, constipație, stomac, vezica biliară

Nu se combină cu: Floare roz și Floare albastră

Poate fi combinat cu toate ceaiurile de plante, cu excepția celor incompatibile, menționate mai sus și chiar cu alte produse (Sacha Inchi, Sangre de Drago, Aguaje, Maca, Camu Camu, Porumbul violet, Cafeaua verde, Lucuma).

Floare amară

Amestecul se recomandă pentru îmbunătățirea funcției creierului, îmbunătățirea concentrării și memoriei. Asigură funcționarea normală a creierului, echilibru psihic profund. Este antioxidant și ajută la refacerea sănătății fizice și psihice.

Eficient în: probleme de creier, scleroză

Poate fi combinat cu toate ceaiurile de plante și chiar cu alte produse (Sacha Inchi, Sangre de Drago, Aguaje, Maca, Camu Camu, Porumbul violet, Cafeaua verde, Lucuma).

Floare albastră

Amestecul se recomandă pentru detoxifierea completă a organismului. Este bine a fi efectuată cel puțin o dată pe an. Recomandăm a nu-l combina cu alcool, nicotină sau cu grăsimi artificiale din plante. Amestecul susține scăderea sănătoasă în greutate, digestia corectă, curăță sângele, elimină toxinele și ușurează eliminarea apei din organism. Este excelent pentru regenerarea completă a pielii, mușchilor, oaselor și pregătește organismul pentru procesele de regenerare următoare și de eliminare a limitărilor concrete de sănătate.

Eficient în: afte, acnee, astm, detoxifiere, scădere în greutate, imunitate, tuse, boli de piele, sânge, piele, schimb de substanțe, obezitate, gripă, păstrarea sănătății.

Nu se combină cu: Floare roz și Arbustul purificator

Poate fi combinat cu toate ceaiurile de plante, cu excepția celor incompatibile, menționate mai sus și chiar cu alte produse (Sacha Inchi, Sangre de Drago, Aguaje, Maca, Camu Camu, Porumbul violet, Cafeaua verde, Lucuma).

Coadă calului gigant

Acest amestec de plante se utilizează pentru completarea energetică și pentru asigurarea confortului psihic datorat instalării menopauzei, reechilibrarea activității sistemului hormonal al corpului uman.

Per ansamblu calmează și induce un somn profund. Păstrează părul, oasele și unghiile sănătoase. Vitalizează organismul și contribuie la starea de bine psihică.

Eficient în: dureri de cap, menopauză

Poate fi combinat cu toate ceaiurile de plante și chiar cu alte produse (Sacha Inchi, Sangre de Drago, Aguaje, Maca, Camu Camu, Porumbul violet, Cafeaua verde, Lucuma).

Amarant peruan

Folosit în curățarea sângelui, a pereților vaselor sanguine, întărirea activității cardiace, reglarea nivelului colesterolului, a tensiunii arteriale. La fel și în problemele vaselor la nivelul membrelor inferioare – varicelor. Acționează antioxidant. Mărește puterea de autoapărare a organismului, asigură funcționarea normală a sistemului circulator și a celui cardiovascular.

Eficient în: artere, colesterol, sânge, tensiune arterială, inimă, inflamația arterelor, inflamații, vene.

Poate fi combinat cu toate ceaiurile de plante și chiar cu alte produse (Sacha Inchi, Sangre de Drago, Aguaje, Maca, Camu Camu, Porumbul violet, Cafeaua verde, Lucuma).

Floarea nisipului

Amestecul de plante se recomandă în îmbunătățirea funcției rinichilor, în diminuarea nivelului acidului uric în organism. Ceaiul este îndrăgit atât pentru refacerea funcției rinichilor cât și pentru dizolvarea pietrelor de la rinichi. Influențează favorabil starea pielii și asigură funcționarea normală a sistemului urinar.

Eficient în: rinichi, căile urinare

Nu se combină cu: Arbustul purificator, Floare roz, Floare albastră

Poate fi combinat cu toate ceaiurile de plante, cu excepția celor incompatibile, menționate mai sus și chiar cu alte produse (Sacha Inchi, Sangre de Drago, Aguaje, Maca, Camu Camu, Porumbul violet, Cafeaua verde, Lucuma).

Menta junglei

Acest amestec de plante se recomandă în funcționarea normală a tractului respirator superior, în gripe și viroze. Pentru creșterea imunității organismului.

Conține câteva tipuri de antibiotice naturale și substanțe analgezice. Este indicat a fi utilizat în primele semne de gripă ori viroză, când este suficientă utilizarea pe parcursul unei zile și jumătate, timp în care virusurile vor fi distruse în totalitate.

Însă adevărata putere a plantelor din acest amestec o cunoaștem doar în momentul atacului deplin al bolii. Atunci când omul are problemă existențială. După utilizarea primei căni de ceai, se simte o relaxare instantanee. Utilizarea conform recomandărilor, după 3 zile, omul poate fi fără simptome. Ba mai mult, fitoterapia dă posibilitatea reacției naturale a sistemului imunitar. Același trunchi viral nu se mai poate manifesta în corp – acționează asemenea vaccinurilor.

Oamenii suferinzi cronic de viroze cu 5 episoade pe an, în condițiile utilizării plantelor Muna și Wira, după doar un singur an vor mai putea fi atacați de virusi maxim de două ori. După doi ani, sistemul imunitar devine atât de puternic încât permite dezvoltarea virusurilor în organism doar în mod excepțional. Amestecul de ceaiuri îl vom utiliza apoi sporadic, la nevoie. Așa se manifestă forța adevărată a plantelor.

Eficient în: angină, gripă, căile respiratorii, imunitate, tuse, răceală, plămâni, bronhii

Poate fi combinat cu toate ceaiurile de plante si chiar cu alte produse (Sacha Inchi, Sangre de Drago, Aguaje, Maca, Camu Camu, Porumbul violet, Cafeaua verde, Lucuma).

Copacul roșu

Acest amestec conține plante care ajută celulelor să rămână sănătoase. Dacă totuși s-a ajuns la degenerarea, la deformare lor, la înmulțirea celulelor deformate, amestecul de plante acționează împotriva acestora fără a se atinge de celulele sănătoase.

În componența plantelor s-au găsit compuși chimici acetogeni care acționează ca excelenți inhibitori în procesele enzimatice desfășurate doar în membranele celulelor degenerate. De aceea sunt toxice pentru acest tip de celule fără a avea influență asupra celulelor sănătoase.

Plantele se folosesc și ca agent de susținere în probleme sanguine, în atacurile organismului de către paraziți iar exterior în probleme dermatologice. Astfel corpul se poate curăța de celulele degenerate și se poate întoarce în starea anterioară de dinaintea îmbolnăvirii. Plantele ajută în procesul de detoxifiere după tratamentele chimice. Poate fi folosit și preventiv.

Eficient în: ulcere varicoase, eczeme, imunitate, afecțiuni dermatologice, piele, mătreață, tumori, paraziți, cancer, convalescență, ulceratii

Nu se combină cu: Arbust purificator, Floare roz, Floare albastră, Floarea nisipului, Aguaje

Poate fi combinat cu toate ceaiurile de plante, cu excepția celor incompatibile, menționate mai sus si chiar cu alte produse (Sacha Inchi, Sangre de Drago, Aguaje, Maca, Camu Camu, Porumbul violet, Cafeaua verde, Lucuma).

*****Cură pentru vitalizare**

Se va folosi o punguță de 90 g amestec de plante Copac roșu: la 700 ml – 1 lingură rasă de infuzie de ceai zilnic. Concomitent, zilnic se va folosi Sangre de drago, astfel: se picură în apă și se bea. În prima zi 5 picături, a doua zi 6 picături. În fiecare zi se crește doza cu o picatură de Sangre de drago până se ajunge la 20 picături. Vom continua această doză până la terminarea amestecului de plante Copacul roșu. Important este ca după începerea curei să nu se întrerupă acest tratament.

Eficient în : borelioză, chlamidie, paraziți, curățare mai profundă de paraziți răspunzători de epuizare si oboseală cronică.

Floarea roz

Acest amestec se recomandă în nevoia de întărire a funcției ficatului, ajută în diminuarea contracturii musculaturii netede, în susținerea funcției ficatului și rinichilor. Pentru detoxifierea și dizolvarea pietrelor biliare. Ajută la digestia corectă a grăsimilor și diminuează nivelul de colesterol, acționează antiinflamator și corectează metabolismul zahărului, induce activitatea normală a ficatului și a tractului intestinal.

Eficient în: ficat, balonări, digestie

Nu se combină cu: Arbust purificator, Floare albastră, Floarea nisipului

Poate fi combinat cu toate ceaiurile de plante, cu excepția celor incompatibile, menționate mai sus și chiar cu alte produse (Sacha Inchi, Sangre de Drago, Aguaje, Maca, Camu Camu, Porumbul violet, Cafeaua verde, Lucuma).

Copacul galben

Acționează pentru înnoirea funcției pancreasului. Influențează benefic nivelul zahărului în sânge. Asigură starea normală a vederii.

Combinatii admise doar: Menta junglei, Floare albă, Amarant peruan

Poate fi combinat cu ceaiurile de plante menționate mai sus și chiar cu alte produse (Sacha Inchi, Sangre de Drago, Aguaje, Maca, Camu Camu, Porumbul violet, Cafeaua verde, Lucuma).

Sacha Inchi

Are efecte importante asupra pielii umane, creierului, inimii, tractului digestiv, metabolismului, în sarcină, împiedică formarea tumorilor. Mărește capacitatea celulelor creierului, îmbunătățește memoria, susține procesele de gândire, logica și imaginația. Îmbunătățește activitatea sistemului nervos central. Ajută în demență, depresii, stres, oboseală, epuizare fizică și psihică, insomnie. Îmbunătățește starea bolnavilor de Alzheimer și ajută în migrene. Întărește inima și ajută la menținerea constantă a tensiunii arteriale, diminuează riscul apariției bolilor cardio-vasculare, reglează nivelul colesterolului în sânge, ajută în prevenirea imbolnăvirii vaselor sanguine și a sistemului circulator, infarctului cardiac și trombozei. Previne constipația, ajută în diete, reglează nivelul zahărului în sânge și are efecte în inflamația intestinală. Diminuează riscul apariției bolilor reumatismale, a inflamațiilor articulațiilor, artrozelor, ulcerărilor intestinului subțire și gros, ulcerărilor la nivelul bronhiilor precum și în astm și în inflamații ale plămânilor. Este aliment ideal pentru femeile însărcinate, asigură dezvoltarea corectă a fătului, are influență de bază în dezvoltarea neuronilor fătului precum și dezvoltarea corectă a creierului și sistemului

nervos. Are efect pozitiv în dezvoltarea copiilor de orice vârstă. Diminuează creșterea celulelor tumorale și susține tratamentul acestora. Întărește sistemul imunitar. Frânează procesul îmbătrânirii, previne căderea părului, întărește unghiile. Previne și ajută în tratamentul exemelor, mătreții. Diminuează problemele hormonale feminine. Ajută în scăderea în greutate și menținerea greutății optime.

Eficient în: toate problemele care rezultă din supraîncărcarea sistemului nervos, îmbunătățește starea în bolile degenerative ale creierului și ajută la prevenirea lor.

Doza zilnică recomandată: 1 linguriță – 2 linguri pe zi

Poate fi combinat cu toate ceaiurile de plante și chiar cu alte produse (Sangre de Drago, Aguaje, Maca, Camu Camu, Porumbul violet, Cafeaua verde, Lucuma).

Recomandat pentru femeile însărcinate și lăuze, copii la orice vârstă, persoanelor în vârstă și oricui care simte sistemul său nervos încărcat.

Sangre de drago – Sânge de dragon

Are efect puternic antiviral, antibacterial, antifungic, hemostatic, antitumoral și tonifiant. Întărește sistemul imunitar și ajută la regenerarea organismului. Crește viteza vindecării rănilor și apără mucoasa stomacului. Este recomandat în viroza căilor respiratorii, herpes și inflamația ficatului, în diaree de orice etiologie. Este vorba de latex utilizat intern și extern. Interior în boli gastrice și duodenale, hepatita A și B, inflamația intestinelor subțire și gros, diaree, balonări și problemelor digestive. Diluat în apă se folosește pentru gargara cavității bucale în caz de inflamația gingiei, după extracții dentare, gargara în amigdalite. Exterior se folosește în varice, în regenerarea pielii rănite, arsuri, hemoroizi

Utilizare în cosmetică: elimină din ten urmele lăsate de acnee, vindecă rănilor, netezește ridurile. Este suficientă o picătură pusă pe locul cu problemă întins ușor și lăsat să se usuce. În acnee recomandăm concomitent utilizare internă de cel puțin 4 ori pe săptămână, respectiv diluarea a 7 picături Sangre de Drago în puțină apă pentru a acționa și asupra intestinelor iar vindecarea să înceapă din interior.

Dozarea interior: 7 picături zilnic și treptat mărirea dozei până la max.20 picături, diluate în apă. Bolile gastrice, duodenale, inflamațiile intestinelor subțire și gros, inflamațiile virale ale ficatului de tipul A, B și C, diaree, problemelor digestive și balonărilor, zona zoster.

Aplicații exterioare: se pune o picătură pe dosul palmei, prin frecare rapidă se crează o spumă albă care se aplică în cantitate infimă direct pe rană. Oprește sângerarea și apără împotriva

infecției, crește viteza de regenerare a țesuturilor, se aplică pe herpes, arsuri, înțepături de insecte, hemoroizi, măresc viteza de vindecare a rănilor în piele crăpată.

Gargară și spălături: 5 picături în 50 ml apă. Inflamația virală a tractului respirator superior, a amigdalelor și a cavității bucale, gripă și angină.

Poate fi combinat cu toate ceaiurile și cu alte produse (Sacha Inchi, Aguaje, Maca, Camu Camu, Porumbul violet, Cafeaua verde, Lucuma)

Maca (Lepidium meyenii Wallp.)

Redă și susține vitalitatea și fertilitatea. Întărește sistemul hormonal masculin și feminin. Influențează favorabil sănătatea psihică și mentală. Îmbunătățește confortul sufletesc, diminuează anxietatea, stresul și efectele stresului, îmbunătățește rezistența la stres, mărește dorința sexuală, îmbunătățește erecția. Conține cantitate mare de nutrienți, care ajută în convalescență, în menținerea corpului în condiție fizică generală optimă și în buna dispoziție, crește vitalitatea. Ajută în recuperarea din epuizare și oboseală cronică. Consumul îndelungat crește capacitatea fizică și rezistența la efort fizic. Îmbunătățește memoria, concentrarea și capacitatea de învățare la vârste înaintate. Ajută păstrarea solidității oaselor și elasticității musculaturii, menține vederea și auzul în stare bună. Oprește uzarea articulațiilor și tendoanelor. Întinerește organismul. Se folosește în anemie, TBC, cancer gastric, în tratarea imbolnavirilor tumorale (efectele ușoare și medii ale radioterapiei și chimioterapiei).

Este utilă pentru femeile însărcinate și lăuze, pentru creșterea sănătoasă a copiilor, în epuizarea organismului și în subnutriție. În afara de albumine, carbohidrați, fibre și grăsimi mai conține cantități mari de aminoacizi esențiali și acizi grași, vitamine – mai ales A,B,E și minerale – calciu, fier, potasiu, natriu, zinc, cupru.

Consumul este interzis persoanelor cu hipertiroidie.

Doza zilnică recomandată: 1 – 3 lingurițe zilnic.

Poate fi combinat cu toate ceaiurile și cu toate produsele (Sacha Inchi, Aguaje, Maca, Camu Camu, Porumbul violet, Cafeaua verde, Lucuma).

Aguaje (Mauritia flexuosa)

Fructele palmierului aguaje constituie un mijloc de îmbunătățire a sănătății corpului. Simplul consum a fructelor este benefic organismului. Datorită nivelului ridicat de retinol, care susține creșterea și dezvoltarea normală a celulelor mucoaselor, oaselor și hematogenezei. Previne hipovitaminoza la copiii subdezvoltați. Se recomandă acelorora care necesită întărire –

copiii, femeile însărcinate, bătrânii, persoanele aflate după boală și accidente. Conținutul mare de vitamina C asigură prevenirea răcelilor și gripelor.

Substanțele conținute elimină migrenele la femei, curăță tenul, oprește căderea părului, eficient în osteoporoza, dureri menstruale etc. Este mijlocitor excelent pentru femeile însărcinate și lăuze întrucât îmbunătățește starea musculaturii și oaselor la făt și copii.

Nu se recomandă în cantități mari de către bărbați ca urmare a conținutului de substanțe asemănătoare hormonilor feminini.

Nu se recomandă persoanelor cu tumori

Doza zilnică recomandată: 1/2 - 1 linguriță

Poate fi combinat cu toate ceaiurile și toate produsele (Sacha Inchi, Sangre de Drago, Maca,

Camu Camu (Myrciaria dubia)

Fruitele verzi și roșii ale copacului Camu camu, asemănătoare cu merelor pădurețe, atrag atenția prin conținutul de vitamina C. Sunt sursa cea mai bogată, descoperită până acum, de această vitamină, conținutul fiind de 30 ori mai mare decât citricele. Astfel, au imensă importanță pentru sănătatea omului și susținerea sistemului imunitar.

Cel mai mare conținut de vitamina C naturală fără adaos de vitamina C sintetică.

Efectele benefice ale vitaminei C:

- Efect antioxidant protector al celulelor,
- Benefic în sănătatea sistemului cardio-vascular,
- Ajută în funcționarea corectă a sistemului nervos,
- Ajutor în convalescență,
- Susține sistemul imunitar, starea și întreținerea oaselor sănătoase, a dinților, cartilajelor, gingiilor și pielii,
- Este de neînlocuit în metabolismul energetic, în transformarea hranei în energie,

Doza recomandată: 1 linguriță pe zi

Poate fi combinat cu toate ceaiurile și produsele (Uleiul Sacha Inchi, Sangre de drago, Aguaje, Maca, Porumbul violet, Cafeaua verde, Lucuma).

Maiz morado - Porumbul violet

Maiz morado este mai mult decât un complex “standard” de vitamine (A,B1,B2,B3,C) și minerale (fier, calciu, fosfor). Este sursa celor mai puternici antioxidanți care apără celulele în fața agresiunii radicalilor liberi precum și în fața distrugerii codului genetic ADN. Apără celulele corpului și organele nu numai de îmbătrânirea lor precoce însă concomitent și de apariția multor îmbolnăviri, în special a bolilor de civilizație, cum sunt îmbolnăvirile tumorale, bolile cardiovasculare, diabetul și obezitatea. Antocianole, conținute în acest soi de porumb sunt, conform cercetărilor efectuate în SUA, cele mai bune din lume și constituie excelență prevenire a cancerelor de stomac și de intestin gros. Maiz morado reglează circulația sanguină și tensiunea, apără sistemul vascular de deteriorare, îmbunătățește microcirculația sanguină, reduce nivelul colesterolului și diminuează riscul infarctului miocardic, hrănește celulele creierului și susține funcția lor corectă. Împiedică regenerarea tesuturilor, ajută la formarea colagenului și apără organismul în fața infecțiilor virale, bacteriene și fungice.

Se utilizează în: nivelul ridicat al colesterolului, probleme de circulație, insuficientă irigare cu sânge a creierului, fragilitate capilară ridicată, toate inflamațiile, infecții bacteriale și virale, probleme de țesut conectiv și insuficiența colagenului, probleme de vedere în mod special cataracta, îmbolnăviri tumorale, artroze, diabet, obezitate, anemie, tensiune arterială, împotriva stresului, în întărirea sistemului nervos, împotriva îmbătrânirii precoce, în probleme digestive.

Nu se recomandă persoanelor cu tensiune arterială mică

Doza recomandată: 1 liguriță pe zi

Poate fi combinat cu toate ceaiurile și produsele (Uleiul Sacha Inchi, Sangre de Drago, Aguaje, Maca, Camu Camu, Cafeaua verde, Lucuma).

LUCUMA (Pouteria lucuma)

Pudra fină obținută prin măcinarea fructelor galben-aurii, caracterizate de gustul dulce semănând cu gustul de vanilie. caramel, sirop de arțar sau alune. Conține cantități mari de nutrienți incluzând beta-caroten, fier, zinc, vitamina B3, calciu și proteine. Este sursă bună pentru zaharuri digerabile încet. Fructele Lucuma sunt dulci natural însă au indice glicemic scăzut deci pot fi opțiunea corectă pentru cei care doresc scăderea consumului de zahăr. Lucuma are conținut mărit de niacină (vitamina B3) care ușurează metabolismul proteic și influențează crearea de energie.

Se recomandă în tratarea depresiei și în întreținerea activității corecte a sistemului nervos central. Studii recente confirmă că această vitamină ajută la diminuarea nivelului colesterolului și trigliceridelor în sânge, fiind astfel de nelipsit în tratamentul multor afecțiuni, în special în obezitate și în bolile cardiovasculare. Valoarea înaltă a conținutului de fier ajută în creșterea nivelului hemoglobinei în sânge, ceea ce este important în lupta cu anemia (datorită gustului dulce este plăcută și copiilor)

Conținutul în caroten micșorează riscul infarctului miocardic și crește eficiența sistemului imunitar. Pe lângă gustul plăcut are un nivel de nutrienți ridicat. Ajută la ameliorarea oboselei. Are influență pozitivă în starea pielii. Este efectivă în tratamentele bolilor dermatologice.

Doza recomandată: Zilnic, 1 – 2 lingurițe.

Poate fi consumat în combinație cu toate ceaiurile din plante și cu produsele (Uleiul Sacha Inchi, Sangre de Drago, Aguaje, Maca, Camu Camu, Cafeaua verde) .